

# 精·實·文·教·通·訊

113 年 11 月份學習日

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 解決孩子粗心失分，不是考前一句「題目看清楚」，就能搞定的！6 步驟救回該拿的分數

很多爸媽對於孩子學習的其中一個困擾，就是「粗心」！

「明明就是會的題目，你到底怎麼看的？」「題目有說對的打圈圈，你為什麼打勾勾？」「你都算對了，為什麼答沒有寫？」「你都算對了，為什麼答案抄下來會抄錯？」N 百個家長百思不得其解的小瑕疵，孩子在考試時就是要犯一下，然後拿不到本來可以拿到的分數。

「粗心」只是一時晃神而已嗎？其實不然。「粗心」，其實跟「實力」成反比。這邊指的「實力」，其實是綜合評價，更多的成分是包括孩子的態度、專心度跟嚴謹度。甚至，還有他平日的秩序感。所以，減緩粗心，著重於平日的訓練與養成，那不是考前一句「你題目看清楚」，就能搞定的事。

我們可以帶著孩子操作以下 6 步驟，減少失誤發生，救回該拿的分數。

### 1、左手指（非慣用手）輔助：

很多孩子讀題會有跳字、跳行的問題，要不然就是瞄過一眼就匆匆作答，根本沒搞清楚題目在問什麼。有這種毛病的孩子，請他派出左手指（非慣用手）來幫忙。手指著字，請眼睛跟著字，讓自己把題目讀完（尤其是對低年級小朋友）。如果「用手指」還是不能擋住孩子眼睛亂跳的狀況，拿尺一行行對著也可以，請孩子沿著尺讀題。

### 2、圈「關鍵字」

數學裡的「第」幾個、「共」幾個；請從「高到矮」、「大到小」依序排列；請把「不是」的「圈」起來。很多時間，孩子既看懂題目，也理解題意，但偏偏因為「答題格式」錯誤而掉分。平常在家裡做練習時，就讓孩子把關鍵字（訊息）圈起來。圈起來是確認自己有收到題目要求的訊息。孩子會為了要圈關鍵字，敏感度相對提高。圈關鍵字需要練習，那也同時在提高專心度。

### 3、確認睡眠與健康狀態 ok

這是很現實的問題，一個沒睡飽的孩子，他的腦袋就是處在疲勞的狀態，要高度專注是很難的。只要一累，孩子的注意力難免渙散，要集中精神面對眼前的考卷，是很困難的事。

### 4、簡化文具

「粗心」其實跟「分心」是一體兩面的好兄弟，所以要突破「粗心」，先把「分心」打掉比較快。孩子在學習時，桌面上除了書本及必要的文具，其他東西（文具）都要避免，考試時當然更是。所以不要給孩子花樣太多的文具，筆袋裡裝著簡單的幾支筆、1-2 個橡皮擦、一把尺，一切都單純化。

### 5、陪孩子一起建立 SOP

建立 SOP 是一種秩序感的習慣，孩子若能習慣，會檢視所有該做的步驟，那粗心機率自然小很多。舉例來說，數學應用題的 SOP 是：A、列橫式（＝後面的答案要記得回來填上）；B、直式計算（位置要對整齊）；C、寫答（算出來的答案不要抄錯、單位）。

### 6、時間掌握跟檢查

多檢查一遍，粗心可以少一點。「檢查」，在家裡就要練習，讓孩子熟悉，甚至成為一種習慣。要能檢查，得有剩餘的時間，考試時間掌握，也要經過練習。讓孩子戴著手錶、不會的題目想了一下後還是不會，先把題號圈起來繼續往下寫，之後再回來想，不要卡在當下。

孩子在手指輔助讀題的時候，已經在練習耐心；在圈關鍵字的時候，已經在練習專注跟判斷；在建立 SOP 的時候，已經在練習程序和步驟；在學習檢查技巧的時候，已經在練習如何檢核。分數只是當次考試的事，但這全部的綜合能力卻能跟著他一輩子。